

Согласовано:

*Директор*  
*МБОУ Красноармейской СОШ*  
*Н.В. Тришина*

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа

## МЕНЮ

3 сентября 2024 год

### ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

#### ОВЗ

2 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак - 55 руб.</b>							
1 Котлета Московская	80,00	40,00	10,88	36,56	8,95	372,80	11
2 Макароны отварные с маслом	150,00	10,00	6,04	4,58	38,50	219,48	59
3 Соус красный основной	10,00	1,50	1,30	2,40	4,20	44,00	12
4 Хлеб йодированный	40,00	1,50	2,40	0,70	16,20	83,20	49
5 Кондитерское изделие	20,00	1,00	1,47	2,00	14,93	83,46	
6 Чай с сахаром	200,00	1,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
<b>Итого:</b>	<b>500,00</b>	<b>55,00</b>	<b>22,09</b>	<b>46,24</b>	<b>93,75</b>	<b>846,84</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>							
1 Суп с бобовыми (горох)	250,00	26,50	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2 Тефтели	80,00	46,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3 Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,00	4,00	0,90	44,80	208,80	10
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокачанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6 Фрукты (яблоко)	100,0	11,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
7 Компот из сухофруктов	200,00	2,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
<b>Итого:</b>	<b>860,00</b>	<b>100,00</b>	<b>22,95</b>	<b>20,96</b>	<b>142,42</b>	<b>865,73</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1360,00</b>	<b>155,00</b>	<b>45,04</b>	<b>67,20</b>	<b>236,17</b>	<b>1712,57</b>	